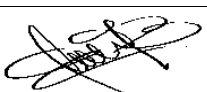




ACTA DE ENCUENTROS Y/O REUNIONES

EMPRESA	ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CARNICOS DEL CAQUETA - ASOMUPCAR	
GENERALIDADES		
ASUNTO DE LA REUNIÓN: Promover en las familias el reconocimiento, la validación y el manejo adecuado de las emociones propias y de sus hijos e hijas, utilizando herramientas lúdicas como la ruleta de las emociones para fortalecer el acompañamiento afectivo y la regulación emocional en el hogar. CDI Tierra de Promisión – Río Frío.		AREA: Primera Infancia - Contrato 41001182025 del 2025_Acta de Componente Salud y Nutrición
REUNIÓN DIRIGIDA A: PADRES DE FAMILIA Y USUARIOS INSCRITOS AL SERVICIO-CENTRO ZONAL LA GAITANA		
FECHA: 17 Julio de 2025	MUNICIPIO: RIVERA - HUILA	ACTA: N° 5
ASISTENTES Y/O CAPACITADOR		
NOMBRE	CARGO	FIRMA
LYDA MARCELA GODOY LEAL	PSICÓLOGA	
INTENCIONALIDAD/PROPOSITO/OBJETIVO DE LA REUNIÓN		
<p>Esta actividad tiene como intención generar un espacio de aprendizaje vivencial, lúdico y reflexivo con madres, padres y cuidadores, en torno al reconocimiento y manejo adecuado de las emociones. A través del uso de la herramienta pedagógica "La Ruleta de las Emociones", se busca facilitar la identificación de estados emocionales, comprender su función y promover estrategias para gestionarlos de forma saludable.</p> <p>El propósito es fortalecer el rol parental en el acompañamiento emocional de niñas y niños, reconociendo que las emociones no son buenas ni malas, sino mensajes que necesitan ser comprendidos y acompañados con empatía y contención.</p> <p>El objetivo general es que las familias desarrollen habilidades básicas para identificar, nombrar y canalizar las emociones propias y de sus hijos/as, a partir de dinámicas participativas que favorezcan la autorregulación, el autocuidado y el vínculo afectivo.</p>		
AGENDA DEL DIA		
<ol style="list-style-type: none">1. . Bienvenida y activación emocional inicial.2. Introducción al tema: ¿Qué son las emociones y para qué sirven?3. Ruleta de las emociones: dinámica participativa.4. Estrategias de manejo emocional para adultos y niños/as.5. Construcción de un plan de acción emocional familiar.		



ACTA DE ENCUENTROS Y/O REUNIONES

6. Cierre reflexivo y emocional.
7. Conclusiones y compromisos.

DESARROLLO DE LA AGENDA DEL DIA

La jornada inició con un saludo acogedor y una breve dinámica de activación en la que cada participante compartió una emoción que había experimentado ese día. Este ejercicio sirvió para evidenciar que todos sentimos emociones diferentes y que es válido hablar de ellas.

Posteriormente, se introdujo el tema central explicando que las emociones son respuestas naturales que nos dan información sobre lo que necesitamos o deseamos. La psicóloga Lyda Marcela Godoy Leal explicó que, cuando no se expresan de forma adecuada, pueden generar conflictos en la convivencia familiar y en la crianza.

Se dio paso a la dinámica de la Ruleta de las Emociones, una herramienta visual con diferentes emociones básicas como alegría, tristeza, miedo, rabia, sorpresa y calma. Cada participante giró la ruleta y compartió una experiencia reciente relacionada con la emoción que le salió, reflexionando sobre cómo la vivió, cómo reaccionó y qué aprendió. Esta actividad despertó risas, lágrimas y mucha empatía colectiva.

Seguido a esto, se compartieron estrategias de autorregulación emocional, como la respiración consciente, el uso de cuentos, el diálogo respetuoso y los espacios de escucha. También se entregaron ejemplos prácticos para acompañar emocionalmente a niños/as en situaciones de frustración, rabia o tristeza.

Finalmente, las familias construyeron un plan emocional familiar, definiendo una o dos acciones concretas para mejorar la expresión y gestión emocional en el hogar.

CONCLUSIONES

- Las emociones son naturales y necesarias; todas tienen un propósito.
- Reconocer lo que sentimos nos permite tomar decisiones más conscientes.
- Las niñas y niños necesitan adultos emocionalmente disponibles y tranquilos.
- Hablar de emociones en casa fortalece la autoestima y el vínculo afectivo.
- Herramientas lúdicas como la ruleta ayudan a abrir espacios de diálogo emocional en familia.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Practicar en casa el uso del lenguaje emocional con los hijos/as.	Familias participantes	CONTINUO
Gestionar las propias emociones desde el autocuidado.	Familias	CONTINUO
Fomentar la empatía y escucha en las relaciones familiares.	FAMILIAS	CONTINUO

EVIDENCIA FOTOGRAFICA Y PLANILLA DE ASISTENCIA HACEN PARTE







ACTA DE ENCUENTROS Y/O REUNIONES

ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CARNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR					
NIT: 82001725-1					
CENTRO ZONAL LA GAITANA					
MODALIDAD INSTITUCIONAL - CONTRATO DE APORTES N.41001182025					
EMPRESA:	ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CARNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR				
TEMATICA ABORDADA	Socialización EVCOT-R				
RESPONSABLE	Angie Lizeth Herrera - Nélida Escobar Bustos, Agentes Educativas				
FECHA	19/06/2015		NOMBRE DE LA UDS: CDI TIERRA DE PROMISIÓN RIO FRIO		
CIUDAD	Riviera				
N.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL USUARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	N. TELEFONICO	NOMBRE Y APELLIDOS DEL CUIDADOR Y/O RESPONSABLE DEL USUARIO	FIRMA_JORNADA DE ASISTENCIA
1	JOVANI ANDRES TRUJILLO VIVAS	1120587589	3108227562	JESSICA VIVAS	Yesica Vivas
2	DAVID SANTAMARIA COLLAZOS	1077740274	3175464089	ANDYURLAY COLLAZOS COLLAZOS	Andy collazos
3	MARIA ANTONIA VEGA OBANDO	1076519025	3185935711	CLAUDIA PATRICIA OBANDO MORA	Claudia Obando
4	CRISTOFER LAMILLA PERDOMO	1075811004	3158495198	DIANA KATHERINE PERDOMO CRUZ	Diana Perdomo
5	JUAN MATEO MARTINEZ CORTES	1075811328	3105741213	ANDREA MARCELA CORTES MARIN	Andrea Cortes
6	JHON EMILIANO CORTES MANRIQUE	1075811439	3187058939	KELLY LIZETH MANRIQUE ORTIZ	Kelly Manrique
7	SOLANGEL CHAVARRO ORTIZ	1075810807	3145515610	MARISOL ORTIZ QUINTERO	Marisol ortiz
8	NOACH ALEJANDRO MARQUEZ OSORIO	1250698057	3229379097	DANIA LIZETH OSORIO	Dania lizeth o
9	DYLAN STIVEN ORTIZ PUENTES	1075811535	3138091394	WENDY VANESSA PUENTES PERDOMO	Wendy Pu
10	JAZZLYN VALENTINA VARGAS CAMPOS	1083841658	3183185814	SINDY CATERINE CAMPOS RODRIGUEZ	Sindy Campos
11	SAMARA CORTES PINTO	1076926542	3224088304	MAGNORIS PINTO PERDOMO	Magnoris Pinto P.
12	VALERIA TRUJILLO ROA	1077254866	3186371515	MARIA ALEJANDRA ROA ROJAS	Maria Alejandra Roa
13	Yael CORTES TRUJILLO	1076518841	3202131262	ANGIE PAOLA TRUJILLO TRUJILLO	Angie Trujillo
14	SARA GABRIELA CERQUERA CUENCA	1081161942	3150181316	MARIBEL CUENCA MOLANO	Maribel cuenca
15	DULCE MARIA ESCOBAR ROA	1076924895	3167862092	MARIA DEL PILAR ROA ROJAS	Maria del pilar Roa
16	MILAN GAEL GALINDO PUENTES	1075327334	3105730323	INGRID LORENA PUENTES LOSADA	Ingrid Puentes
17	VALERY GUADALUPE CASTANEDA GUTIERREZ	1077255319	3175797732	LAURA ESTEFANY GUTIERREZ GORRON	Laura Estefany G
18	ANGEL DANIEL CARDOZO MANJARRES	1075810484	3194439870	KAREN STEFANY MANJARRES MOSQUERA	Karen Stefany Manjarres
19	MARIA EMMA CUELLAR ROJAS	1081184337	3213252685	VIVIANA ANDREA ROJAS AGUDELO	Andrea Rojas
20	JUAN PABLO WALTEROS LOPEZ	1076924953	3164755738	LINETH LOPEZ BUITRAGO	Lineth Lopez



ACTA DE ENCUENTROS Y/O REUNIONES

ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CARNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR					
NIT: 82001725-1					
CENTRO ZONAL LA GAITANA					
MODALIDAD INSTITUCIONAL - CONTRATO DE APORTES N. 41001182025					
EMPRESA:		ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CARNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR			
TEMATICA ABORDADA		Socialización EVCOT-R			
RESPONSABLE		Angie Lizeth Herrera - Nélida Escobar Bustos, Agentes Educativas			
FECHA		19/06/2015		NOMBRE DE LA UDS: CDI TIERRA DE PROMISIÓN RIO FRIO	
CIUDAD		Rivera			
N.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL USUARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	N. TELEFONICO	NOMBRE Y APELLIDOS DEL CUIDADOR Y/O RESPONSABLE DEL USUARIO	FIRMA, JORNADA DE ASISTENCIA
1	JOVANI ANDRES TRUJILLO VIVAS	1120587589	3108227562	JESSICA VIVAS	Yesica Vivas
2	DAVID SANTAMARIA COLLAZOS	1077740274	3175464089	ANDYURLAY COLLAZOS COLLAZOS	Andy collazos
3	MARIA ANTONIA VEGA OBANDO	1076519025	3185935711	CLAUDIA PATRICIA OBANDO MORA	Claudia Obando
4	CRISTHOFER LAMILLA PERDOMO	1075811004	3158495198	DIANA KATHERINE PERDOMO CRUZ	Diana Perdomo
5	JUAN MATEO MARTINEZ CORTES	1075811328	3105741213	ANDREA MARCELA CORTES MARIN	Andrea Cortes
6	JHON EMILIANO CORTES MANRIQUE	1075811439	3187058939	KELLY LIZETH MANRIQUE ORTIZ	Kelly Manrique
7	SOLANGEL CHAVARRO ORTIZ	1075810807	3145515610	MARISOL ORTIZ QUINTERO	Marisol Ortiz
8	NOACH ALEJANDRO MARQUEZ OSORIO	1250698057	3228379097	DANIA LIZETH OSORIO	Dania Lizeth O
9	DYLAN STIVEN ORTIZ PUENTES	1075811535	3138091394	WENDY VANESSA PUENTES PERDOMO	Wendy Pu
10	JAZZLYN VALENTINA VARGAS CAMPOS	1083841658	3183185814	SINDY CATERINE CAMPOS RODRIGUEZ	Sindy Campos
11	SAMARA CORTES PINTO	1076926542	3224088304	MAGNORIS PINTO PERDOMO	Magnoris Pinto P.
12	VALERIA TRUJILLO ROA	1077254866	3186371515	MARIA ALEJANDRA ROA ROJAS	Maria Alejandra Ro
13	Yael Cortes Trujillo	1076518841	3202131262	ANGIE PAOLA TRUJILLO TRUJILLO	Angie Trujillo
14	SARA GABRIELA CERQUERA CUENCA	1081161942	3150181316	MARIBEL CUENCA MOLANO	Maribel cuenca
15	DULCE MARIA ESCOBAR ROA	1076924895	3167862092	MARIA DEL PILAR ROA ROJAS	Maria del Pilar Ro
16	MILAN GAEL GALINDO PUENTES	1075327334	3105730323	INGRID LORENA PUENTES LOSADA	Ingrid Puentes
17	VALERY GUADALUPE CASTANEDA GUTIERREZ	1077255319	3175797732	LAURA ESTEFANY GUTIERREZ GORRON	Laura Estefany G
18	ANGEL DANIEL CARDOZO MANJARRES	1075810484	3194439870	KAREN STEFANY MANJARRES MOSQUERA	Karen Stefany Manjarres
19	MARIA EMMA CUELLAR ROJAS	1081184337	3213252685	VIVIANA ANDREA ROJAS AGUDELO	Andrea Rojas
20	JUAN PABLO WALTEROS LOPEZ	1076924953	3164755738	LINETH LOPEZ BUITRAGO	Lineth Lopez



ACTA DE ENCUENTROS Y/O REUNIONES

